

úsek

text

Představ si, že podporuješ jiného člověka, zastaneš se jej proti odpůrcům, pomůžeš mu v nouzi. Pak zjistíš, že tě tento člověk zradil a dostal tě do vážných problémů. Jaké pocity tě ovládnou?

Asi se nemýlím, když vyjmenuji zlost, lítost, touhu po pomstě. Jen málo lidí je schopno "modlit se za své nepřátele", jak radil Ježíš. V čem je problém? První a zásadní problém je v našem AA. Náš AA očekával reciproční altruismus - podporu za podporu - a zásadně se spletl. Za chybnou antecepci teď trpí antecepcními muky.

Čím větší jistotu dříve měl, tím horší byla předpověď, tím více teď trpí.

Druhý problém představuje budoucí jednání onoho zrádce. Jsem schopen se s ním ještě někdy setkat? Je možné napravit, co se stalo? Je možná budoucí spolupráce?

Opakujeme si, co jsme pro toho člověka všechno udělali, a nemůžeme pochopit, proč nás tak zradil. Probíráme minulost kolem dokola.

Ve skutečnosti však hledáme chybu ve své předchozí antecepci. Zkoumání minulosti je standardní chování AA, potřebné pro vylepšování naší antecepce.

Občas nám někdo přátelsky radí, ať to necháme plavat, že na minulosti už stejně nic nezměníme.

Jenomže věc je složitější. Pokud totiž vše s oním zrádcem probíhalo bez nejmenšího varování až do chvíle jeho zrady, je náš AA chybně nastaven i pro další osoby a hrozí nám od nich nebezpečí.

Pak je ovšem na místě se stáhnout a hledět si svého. Přestat se starat o druhé lidi. Zcela změnit své chování, s nímž jsme do nedávna byli celkem spokojeni.

Vidíte, že bolest ze zrady a probírání se minulostí má svůj hluboký důvod.

Na druhé straně si uvědomujeme, že nás to nějak poškozuje, a trpíme zradou dál, a náš zrádce si vesele užívá života. Co s tím? Především MUSÍME ODPUSTIT SVÉMU AA jeho fatální chybu.

Musíme si vzít poučení, které ze zrady vyplývá, ale nezveličovat důsledky. Musíme svému AA říci: "Tak už se netrap. V tomhle případě jsi se zmýlil, ale ve stovkách jiných případech bylo tvé očekávání správné. Mám tě rád. Nejsi hoden zavržení."

Tímto prvním krokem se sami výrazně zklidníme a budeme spíše schopni posoudit, jak naložit s druhou částí problému, a tou je onen zrádce.

Zrádce je především ohrožením pro celou skupinu. Pokud zradil mne, je schopen zradit další. Na druhou stranu je představitelné, že se v nějaké věci mohu druhému jevit jako zrádce i já sám, pokud jsem na nějaký problém změnil názor.

úsek

text

Proto musíme připustit, že i zrádce zůstává dál členem kolektivu. Pokud si dám napříště dobrý pozor, a zahrnu možnost zrady do antecepčního modelu tohoto člověka, budu snad schopen s ním do určité míry vycházet v přicházející budoucnosti.

Závěr

Odpuštění sobě

Odpustit musíme především svému AA. Po přiměřené korekci svého antecepčního modelu zrádce v naší hlavě můžeme akceptovat i jistou další spolupráci se zrádcem jako osobou.