

Lékaři a další výzkumníci potvrzují jednoznačný vliv efektu placebo (ve významu "jsem spokojen"). Mnozí odborníci sem řadí i určitou část homeopatie, při níž je účinná látka extrémně ředěna, takže často výsledný lék neobsahuje už ani jednu molekulu oné látky. Co k tomu může říci AT?

Předně si ujasněme podmínky: Efekt placebo účinkuje tehdy, jestliže osoba, která je léčena, věří, že uvedený postup jí pomůže.

Tento stav znamená, že AA léčené osoby jednak očekává uzdravení, jednak jej spojuje s prováděným postupem.

Zjištění, že za takto nastavených okolností i jinak zcela neúčinný postup je následován uzdravením znamená, že do hry vstoupily vnitřní opravné mechanismy léčené osoby. Proč do té doby neúčinkovaly?

Předně to musíme vidět jako souvislost AA celého organismu s jednotlivými AA různých tělesných orgánů. Řekněme pro názornost, že léčený problém je nějaký ekzém na kůži. Kůže má vlastní AA, který řeší součinnost jednotlivých kožních buněk, a který je schopen zajistit hojení různých poškození.

Ovšem AA-kůže je podřízen AA celého organismu, protože na dobré antecepci celku závisí přežití celku a tím pádem i kůže.

Pokud je AA celku zaměřen momentálně jinam, má prioritu některý jiný orgán, a dostává přednostně zdroje. Nezbyvá-li pro kůži dostatek zdrojů, aby mohla uplatnit samoopravovací mechanismy, není to pro kůži důvod k sebevraždě. Jaksi "uznává", že na nějakém tom pupínku nezáleží život celku, a snaží se obstát s menšími zdroji podle svých možností.

Pokud se však pozornost celku upře na poškozené místo na kůži, a celek řekne, že teď má prioritu postižená kůže, samoopravovací mechanismy začnou účinkovat. Nyní ještě záleží na tom, zda tyto mechanismy na opravu stačí.

Pokud na ni stačí, účinkovalo placebo 100%. Pokud stačí částečně, projeví se to ve statistice, kdy např. 50 pacientů to pomohlo, a 50% ne.

Pokud to nestačí u jednoho z pacientů z důvodu chybějících zdrojů, může přinést uzdravení skutečná léčivá látka. Zde rovněž vstupuje do hry očekávání celku, že lék pomůže, takže spolupůsobí oba vlivy.

Je otázka, jak by fungovalo antiplacebo. Pacientovi by se řeklo, že je třeba exém na určitou dobu co nejvíce zhoršit, aby se mohla provést exaktní diagnóza, a že si bude příslušnou mastí ten exém 2 x denně mazat. Že do týdne by měl být exém výrazně horší, a po vyšetření že dostane jinou mast, která exém zhojí.

Vtíp by spočíval v tom, že první mast by byla účinným lékem.

Pokud by fungoval efekt antiplaceba, exém by se přes použití správné léčby nehojil, případně zhoršoval.

V rámci teorie antecepce je efekt placebo neobyčejně zajímavý, protože podobně jako u sugesce a hypnózy prokazuje, že očekávání na úrovni hlavního AA jsou přenesena na úrovně nižší. Drtivá většina lidí si nedokáže vědomým úsilím způsobit puchýř po spálení tím, že se dotkne kůže studenou mincí. Naproti tomu v hypnóze se to podaří, pokud osobu hypnotizér přesvědčil, že mince je rozpálená.

Podporuje to myšlenku hierarchického navázání antecepčních aparátů od AA celého organismu přes AA orgánů až po AA buněk. Tato myšlenka byla odvozena v kapitole "Až do buněk"

Nicméně placebo efekt doplňuje myšlenku konstrukce AA zdola nahoru o řízení antecepčního systému rovněž shora dolů. Lidově řečeno, když mozek oznámí kůži, že může očekávat vyléčení od ekzému, kůžin antecepční aparát tomu uvěří, a začne na tom pracovat. I jeho stimuluje očekávaná slast ze splnění antecepce, stejně jako strach z antecepčních muk při nesplnění. A to nejen muk kůže samé, ale i biče z muk okolních zklamaných orgánů. Proto nyní kůže udělá vše, co je v její moci, aby k uzdravení došlo. Pokud k tomu navíc přistoupí i další podpora ze strany celého organismu, případně dokonce rodiny, doktora, šamana, modliteb sboru, posvátných tanců kmene atd., kůže je hýčkána. Celý organismus odpočívá, případně dostává látky jako masti s účinnými látkami podporujícími léčbu, uzdravení je daleko pravděpodobnější, než při postoji těla: "Na tobě, kůže, mi teď pramálo záleží".

Přijmeme-li tuto myšlenku důsledně, měla by každá léčba s tímto jevem pracovat. Lékař by měl udělat vše pro to, aby k zamýšlené ověřené léčbě zapojil i placebo efekt. V této souvislosti je nutno vzít v úvahu rovněž možnost, že i pacient v narkóze má fungující AA, ač jeho vědomí a vnímání může být utlumeno. Pokud v narkóze zaznamená jeho AA negativní poznámky personálu o jeho budoucnosti, může to zafungovat jako antiplacebo.

#### **Příklad1 Smrtelná choroba s varováním**

V případech ohrožujících život, kdy sám lékař pochybuje o možnosti pacienta vyléčit, by stálo za úvahu vytvořit vhodný systém oznámení o pacientově stavu, který se vyhne antiplacebu. Příklad: "Pane Nováku, vaše nemoc je velmi vážná, a nikdo z nás vám nedokáže slíbit, že to přežijete. To by vás mělo na jedné straně podnítit, abyste si dal do pořádku věci, které byste nerad nechal nedokončené, ale na druhé straně je to pro vás výzva. Náš tým vám velice fandí, abyste nad svou nemocí zvítězil, a pokud do toho zapojíte všechnu svou energii, věc se může podařit. Mluvil jsem i s vašimi blízkými, a všichni jsou odhodláni vás v tomto boji maximálně podpořit. A vaše úsilí má smysl i pro vaše okolí. Prokážete tím příklad odhodlání pro všechny, kdo vás znají, jak se statečný muž se svou výzvou utká i v boji na život a na smrt."

#### **Příklad2 Smrtelná choroba se zatajováním**

úsek

text

Naopak by placebo-efekt mohl zapříčinit smrt, pokud by sdělení vyznívalo zhruba takto: "Pane Novák, s tím vaším problémem si nedělejte starosti. Co bude možné učinit, zařídíme my." AA pana Nováka není upozorněn na potřebu poskytnout nemocnému orgánu mimořádnou podporu. Přes poskytování účinné léčby ze strany lékařů bez důsledné podpory pacientovy samouzdravovací schopnosti může vést až ke smrti.

Třetí hledisko je obava lékaře z psychického zhroucení pacienta, který vyslechne zprávu o závažném onemocnění. Zkusme si to přirovnat k obavě bezpečnostního technika sdělit pracovníkům pravdu o nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Co kdyby si někdo příliš živě představil následky, a utrpěl by šok.

**Závěr**

**Při znalosti působení nadřazeného AA je vhodné zapojit do léčby předně AA pacienta samotného, ale i AA jeho rodiny, případně dalších kolektivů, do nichž patří. Pokyn "Navštěvujte nemocné!" platí.**